



2023年1月13日

【雪印メグミルク×札幌市】 食とスポーツを通じた健康づくり 「健康さっぽろ21の推進に関する包括的連携協定」を締結

雪印メグミルク株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤 雅俊）は、北海道札幌市（札幌市長：秋元 克広）と、2023年1月12日（木）に「健康さっぽろ21」の推進に関する包括連携協定を締結いたしました。



締結式の模様

（右：札幌市 保健福祉局医務・健康
衛生担当局長 館石 宗隆 氏
左：当社 常務執行役員
北海道本部長 太田 喜朗）

当社は、2012年3月に札幌市と「さっぽろまちづくりパートナー協定」を締結し、「企業自らがまちづくりに参加し、『市民が主役のまちづくり』に取り組む」という考え方に沿い、札幌市とともに「子どもが健康やかに育つまちづくり」に取り組んでいます。

このたびさらに「健康さっぽろ21の推進に関する包括的連携協定」を締結し、札幌市健康づくり基本計画「健康さっぽろ21（第二次）」の基本理念に基づく「市民が地域とのつながりの中で、すこやかに心豊かに生活できる社会の実現」に向け、連携を推進します。

取組みの一環として、2023年2月25日（日）に「キッズスポーツ体験会 ～冬も体を動かそう～」を札幌市東区体育館にて開催します。雪印メグミルクスキー部の選手が子どもたちと一緒に体を動かし、おうちでできる簡単な運動に挑戦します。同時に、保護者の皆さまに向けた食育講座を実施します。

当社は、食とスポーツを通じた健康づくりで、皆さまの健康増進に貢献してまいります。

【実施内容】

食とスポーツを通じた健康づくりに関する取組み

- ・札幌市および各区が主催する市民参加型のイベントなどでの普及活動
- ・啓発品の提供
- ・子どもから高齢者までを対象とした健康セミナーでの情報提供
- ・スポーツ振興の取組みの一環として、食とスポーツを通じた健康づくりの情報提供
- ・料理講習会等を通じた健康的な食生活への情報提供

主催：雪印メグミルク × 札幌市 共同事業



北海道、もが伊の中にある、
雪印メグミルク



キッズスポーツ体験会

～冬も体を動かそう！～

参加者募集!!

冬になると外で体を動かすことが大変です。
そんなときこそストレッチや室内でできる運動を！
雪印メグミルクスキー部の選手が
子ども達と一緒に室内で体を動かし
家でもできる簡単な運動と一緒に挑戦します。

ウォーミング
アップ

体を使った
参加型の
ゲーム

各種
トレーニング
体験

参加賞
プレゼント

日時

2023年
2月25日(土)

午前の部・午後の部 ※どちらかの部にご参加

午前の部 10:00～12:00(9:30受付開始)

午後の部 14:00～16:00(13:30受付開始)

開催内容(予定) ※1日2部制

START

- ウォーミングアップ
(ランニング5分程度)
- ストレッチ(15分程度)

- バランス&体幹トレーニング
(15分～20分程度)

休憩

全3回戦

- 選手も一緒に
バリエーションリレー
(20分～30分程度)

ちょっとだけスキージャンプ体験

- 選手による専門トレーニング
のデモンストレーション
(15分～20分程度)

- ハードルジャンプ
- シミュレーション(ローラー等)
- 低学年でもできるジャンプ疑似体験
(クラウチングジャンプ等)

GOAL

参加費
無料

同時
開催

30分
程度

保護者向けの
食育講座

※保護者1名はご参加いただきます(必須)

募集対象

札幌市内の小学校に通う小学生低学年(1年生～3年生)
1回40名/計80名を募集
(参加者1人につき保護者2名まで参加可能)

応募締切

2023年2月5日(日)

開催場所

東区体育館

(体育室、1F多目的室を使用)
札幌市東区北27条東14丁目3-1
地下鉄東豊線「元町駅」2番出口から徒歩5分

指導者

雪印メグミルクスキー部の選手やスタッフ、トレーナーを
予定しています。

その他

運動しやすい服装、靴をご持参ください。
会場へは、公共の交通機関をご利用ください。

応募方法

令和5年2月5日(日)までに、下記の応募フォームからお申込みください。

<https://forms.gle/MnnRs6vjtu365dBr8>

※抽選で計80名に参加通知を送付。参加通知は、2月15日(水)頃メールにてご連絡します。



お問い合わせ先 株式会社カンテ内「キッズスポーツ体験会事務局」 TEL:011-676-6775 ①info@kante.jp

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先

雪印メグミルク株式会社
広報IR部 広報グループ
TEL 03-3226-2124 FAX 03-3226-2150
E-mail msb-pr@meg-snow.com