



2023年3月28日

“ミルク”のコクやうまみを活かそう！ 『野菜をもっとおいしくたくさん食べよう！』ウェブサイトオープン 2023年3月28日（火）より

農林水産省「野菜を食べよう」プロジェクト参画

雪印メグミルク株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤 雅俊）は、ウェブサイト『野菜をもっとおいしくたくさん食べよう！』を2023年3月28日（火）より公開いたします。

サイトイメージ



サイト URL : <https://www.meg-snow.com/cp/yasaiwotabeyou/>

健康づくりの指標である「健康日本 21」（厚生労働省）において、野菜摂取の目標量は、カリウム、食物繊維、抗酸化ビタミン等の適量摂取が期待される量として、成人1日当たり350g以上とされています。しかし、実際の摂取量は、平均280g程度と約70g不足しています*。

雪印メグミルクでは“ミルク”のチカラで皆さまの野菜の摂取不足を解消していただき、いつまでも健康に、そして笑顔であってほしいという思いから、ウェブサイト『野菜をもっとおいしくたくさん食べよう！』を公開します。

牛乳・乳製品には、カルシウムやたんぱく質といった栄養素が摂取できるほか、料理にコクやうまみをプラスするチカラがあります。当サイトでは、都道府県別の1日当たりの野菜摂取量や、牛乳・乳製品を使用した1食分の目安である両手1杯分（約120g）の野菜をおいしく食べられるメニューの紹介、野菜摂取向上に関する施策や活動内容など、随時紹介していく予定です。

また、当社は、2022年11月から農林水産省「野菜を食べようプロジェクト」に参画しました。

「野菜サポーター」として、地方自治体、様々な企業や団体のみなさんと協力して、野菜摂取量の向上へ向けた取組みを共に進めてまいります。

牛乳・乳製品を使用した野菜をおいしく食べられるメニュー紹介例



当社オリジナル
ロゴマーク



農林水産省
「野菜を食べよう」
プロジェクト
ロゴマーク



※ 「健康日本 21 (第二次)」(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/bl.html
「令和元年国民健康・栄養調査報告」(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/r1-houkoku_00002.html

■農林水産省「野菜を食べようプロジェクト」について

野菜はビタミンやミネラル、食物繊維、機能性成分が豊富に含まれていますが、日本人の1日当たりの野菜摂取量は平均 280 グラム程度であり、摂取目標量（350 グラム）を大きく下回っている状況です。農林水産省では、野菜の消費拡大を推進するため、「野菜を食べようプロジェクト」を実施しています。栄養価の高い旬の時期に野菜のレシピを紹介するほか、一緒に野菜の消費拡大に取り組んでいただく事業者を「野菜サポーター」として認定しています。

出典：農林水産省「野菜を食べようプロジェクト」事業者向けパンフレットより

URL: [2ibent-39.pdf \(maff.go.jp\)](#)

農林水産省「野菜を食べようプロジェクト」URL

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>



■お客様からのお問い合わせ先

雪印メグミルク株式会社 お客様センター 0120-301-369（年中無休 9:00～17:00）

【雪印メグミルク ウェブサイト: <https://www.meg-snow.com>】

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先
雪印メグミルク株式会社 広報IR部 広報グループ TEL 03-3226-2124 FAX 03-3226-2150 E-mail msb-pr@meg-snow.com