



雪印メグミルク 栗原はるみの「私のミルクレシピ」

2015 March

ミルク食パンのサンドイッチ

材料(2人分)

- ミルク食パン 4枚
- きゅうり 1本
- 「スライスチーズ」 2枚
- ハム 2枚
- 「雪印北海道バター」 適量
- マスタード 適量

作り方

- 1 ミルク食パンは1cm幅くらいにスライスする。
- 2 バターは室温に戻すか、軽く電子レンジにかけてやわらかくする。
- 3 きゅうりは長さを半分にし、縦薄切りにする。
余分な水気はペーパータオルなどで拭き取る。
- 4 パン4枚の片面にバターとマスタードを塗り、2枚1組にしてきゅうりとチーズ、きゅうりとハムをのせ、それぞれサンドする。
- 5 軽く押さえながら半分に切り分け、器に盛る。