



大阪府×雪印メグミルク共催イベント（大阪にお住まいの方・勤務されている方限定！）

2026/10/19（月）『おおさか EXPO ヘルシーメニュー料理講習会』を開催します！

雪印メグミルクは、大阪府民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざす大阪府健康医療部に賛同し、
2025 年 12 月 2 日に事業連携協定を締結しました。現在、大阪府と連携しながら、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。



皆さま、「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」ってご存知ですか？

「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」とは、大阪の食の魅力をより多くの方に知っていただくため、大阪府が推進する V.O.S.（野菜・油・塩の量に配慮したメニュー）に、大阪産(もん)や大阪ならではの要素を取り入れて開発されたメニューです！

[おおさか食育通信](#) | [健活 10（ケンカツテン）](#) | [あなたを救う健康 10 カ条](#) | [大阪府](#)

雪印メグミルクでは、この「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」をもとに、オリジナルメニューを 4 品開発しました◎

せっかく開発したメニューを、もっと多くのお大阪府民の皆さまに知っていただきたい！

牛乳・乳製品を、毎日の健康づくりにお役立ていただきたい！そんな想いで、今回のイベントを開催することとなりました。

当日は、大阪府の管理栄養士の方から「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」や「V.O.S.」について分かりやすく説明いただいた後、実際に調理・試食を行います！

今回調理いただくメニューはこちらの 2 品！

・[大阪しる菜のチーズ和え&ミルク白みそ雑煮](#) | [雪印メグミルクのお料理レシピ](#)

・[「ナチュレ 恵 megumi」入り！ふくらシーフードお好み焼き](#) | [雪印メグミルクのお料理レシピ](#)



雪印メグミルクのお料理レシピ



雪印メグミルクのお料理レシピ

参加者の皆さまで 4 人 1 組のグループになり、調理・試食をお楽しみいただきます。

また、参加いただいた皆さまには、ささやかな粗品もご用意予定です！お楽しみに…♪

皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

開催要領・注意事項などの詳細、およびご応募は下記フォームをご確認ください。

イベント参加者募集のご案内

■お問い合わせ先 雪印メグミルク株式会社 西日本支社 西日本 CR 企画推進 G 食育担当
TEL 06-7670-3006