Love Earth. Love Life.
雪印メグミルク

News Release

2026 年 11 月 27 日

雪印メグミルク×日本栄養大学 タイアップ企画
骨の健康啓発アイデアコンテスト「#ほねいち 2026」一次審査終了

雪印メグミルク株式会社（本社：東京都港区 代表取締役社長：佐藤 雅俊）は、日本栄養大学（所在地：埼玉県坂戸市、学長：香川 明夫）と共同で、**『「MBP」を活用した働く女性の骨の健康啓発アイデア』**をテーマにしたアイデアコンテスト「#骨からはじめる私の一歩」（#ほねいち 2026）を 6 月より開催しています。同大学の学生にアイデアを募集した結果、15 件の応募がありました。その後、厳正なる一次審査を経て、最終審査へ進出する 5 件のアイデアが決定いたしました。



6 月に行われたキックオフイベントでは、約 100 名の学生が参加

10 月 10 日（土）に締め切られた応募には、栄養学を学ぶ日本栄養大学生ならではの斬新でユニークなアイデアが多数寄せられました。

■一次審査通過アイデア（5 件）　※順不同

タイトル	概要
その骨、定年後にも使います。	企業の健康診断に骨密度測定を導入し、測定結果や生活習慣から「骨タイプ」を診断。骨活をポイント化し、職場全体で骨の健康啓発活動を促す
オフィスを繋ぐ骨活サブスク「骨活（こつかつ）ふりかけBAR」	企業が福利厚生の新サービスとして「骨活ふりかけBAR」を導入し、オフィスにカルシウムふりかけを設置。骨活＆社内コミュニケーションを促す
持続するからだに！「月経と骨」の自分事	生理用ナプキンのパッケージを活用し、女性ホルモンと骨の関係性などの情報提供をすることで、日常の中で骨の健康の自分事化を促す
「骨カク診断」から始める、職場の骨活プログラム	生活習慣から骨の‘中身’のタイプを判定する「骨カク診断」により、“なんとなく”から“自分のために”気付きを提供する骨活プログラム
ひといきミルクスープ	牛乳由来の「MBP」を配合したフリーズドライのカップスープで「骨のために頑張る」だけではなく、おいしい一杯を楽しみながら骨の健康を意識してもらう

本コンテストの最終審査は、12 月 25 日（金）に当社東京本社にて開催します。一次審査を通過した 5 チームには実際に発表していただき、プレゼンテーション評価や実現可能性、インパクトを重視した審査により、最優秀賞をはじめとする各賞を決定します。入賞者には、当社のセレクト商品 1 年分などの賞品を贈呈いたします。

雪印メグミルクはこれからも、骨の健康啓発活動に取り組んでまいります。
【「骨太な未来プロジェクト」特設サイト：https://honemirai.meg-snow.com/ 】

■コンテスト概要（7 月 14 日発信リリース）
雪印メグミルク×日本栄養大学 タイアップ企画
骨の健康啓発アイデアコンテスト「#ほねいち 2026」スタート！
https://www.meg-snow.com/files_publish/contents/35140/01.pdf

■惜しくも一次審査通過ならなかったアイデア（10 件）　※順不同

タイトル	概要
骨活！アプリ	骨に良い食事や運動、日光浴などの行動を記録するとアプリ内の骨キャラクターが成長する育成ゲーム
～１００歳になっても強い骨でたくさんのワクワクを！～ 骨からつくるワクワク未来プロジェクト	ポスターや講演会のほか、企業が手軽にカルシウムを摂取できる環境を整える骨の健康啓発プロジェクト
あなたの骨の健康が恐竜を育てる！「コツコツダイナソー」	骨を強くする食品の摂取と運動で成長する恐竜育成ゲームアプリ「コツコツ（骨骨）ダイナソー」
ほねグミ	「未来の私に、今日から一粒を」をコンセプトに、働く女性が手軽に食べられるカルシウム配合グミ
「塗って、学んで、育てる。毎日の骨ケアルーティン‼」	「MBP」とハーブを組み合わせたボディクリーム。商品に付いた 2 次元コードからクイズやゲームに挑戦
あなたの骨はどう育つ⁉ 一週間のカルシウム記録で育てる無料モバイルゲーム「育てて Bone」	食品のバーコードを読み取り、食事の記録からカルシウム含有量でアバター「Bone」を育てる育成型ゲーム
ミニアプリで簡単！あなたも「骨活」始めませんか？	SNS で骨に関するコラムなどを提供。骨に対する危機感や気付きを得、骨に良い行動を誘発させる。
キッチンカーから始める、骨活ランチ	骨に良い食材を豊富に取り入れた骨活弁当を販売するキッチンカーを出店
骨コツサポート事業	定期的な骨密度測定や栄養士のレシピやサプリ、運動提案で骨の健康維持・向上をサポートする
働く女性の骨の健康を料理研究家と探る！	知名度の高い人気料理研究家とコラボし、雪印メグミルクの商品を活用したレシピを考案

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先

雪印メグミルク株式会社
広報ＩＲ部　広報グループ
TEL 03-6859-1466　　E-mail msb-pr@meg-snow.com