

2026 年 9 月 24 日

「乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンクタイプ」が
「ストレス・疲労感・リラックス」を新たなヘルスクレーム※に！

2026 年 9 月 29 日（火）全国にてリニューアル発売

雪印メグミルク株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：佐藤 雅俊）は、「乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンクタイプ」（100g）を 2026 年 9 月 29 日（火）より全国にてリニューアル発売いたします。

「乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンクタイプ」は、機能性関与成分の報告に基づき、花粉やハウスダストなどによる目や鼻の不快感緩和や睡眠の質（眠りの深さ）向上に役立つ機能を訴求してきた機能性表示食品です。

今回のリニューアルでは、「一時的な精神的ストレスや疲労感の軽減およびリラックス状態に促す機能（GABAの研究報告に基づく）」を新たなヘルスクレーム※として追加しました。

※機能性表示食品制度においては事業者の責任において、消費者庁に「機能性表示」として届出した有効性・機能性に関わる表示のこと



「乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンクタイプ」

近年、「花粉・ハウスダスト対策」への関心が高まる一方で、睡眠の質やストレス・疲労感への意識も拡大しています。本品には、「乳酸菌ヘルベ」（*L. helveticus* SBT2171）とGABAの2つの機能性関与成分を配合しています。目や鼻の不快感緩和に加え、睡眠の質向上、ストレス・疲労感の軽減、リラックスまで、1品で複数のQOL課題に対応します。

パッケージは、シルバー・赤・濃紺を基調とした既存のブランドイメージを踏襲しながら、ヘルスクレームを単語表記に変更し、視認性とわかりやすさを高めました。今回追加したヘルスクレームである「ストレス・疲労感・リラックス」は癒しを想起させる水色を選定しています。

雪印メグミルクは、生活者ニーズに対応し、花粉シーズンに限らず通年で支持されるQOL向上ヨーグルトを目指して、提案を強化してまいります。

商品概要

商品名	リニューアル 発売日	内容 量	種類別	希望 小売価格 (税別)	発売 地域	賞味期間 (開封前) 保存方法
乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンクタイプ	2026 年 9 月 29 日	100g	発酵乳	150 円	全国	21 日間 要冷蔵 (10℃以下)

機能性表示食品

機能性表示：本品には *L. helveticus* SBT2171 (乳酸菌ヘルベ) と GABA が含まれます。乳酸菌ヘルベには花粉やハウスダストなどによる目や鼻の不快感を緩和する機能、GABA には一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能と仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感の軽減およびリラックス状態に促す機能があることが報告されています。

届出番号：K979

機能性関与成分：*L. helveticus* SBT2171 (乳酸菌ヘルベ) 10 億個 GABA 100mg

本品は医薬品ではありません。本品は、国による評価を受けたものではありません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

商品コンセプト/ターゲット

コンセプト	日々を気持ちよく過ごす、QOL 向上ヨーグルト
ターゲット	花粉やハウスダストなどによる目や鼻の不快感に加え、睡眠の質低下や疲労・ストレスの蓄積によって QOL が低下している方

商品特長

- 花粉・ハウスダストによる目や鼻の不快感を緩和する機能がある「乳酸菌ヘルベ」を 1 本に 10 億個配合
- 疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ GABA を配合
- 関与成分 GABA の機能として、「仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感の軽減およびリラックス状態に促す」機能を新たに追加

お客様からのお問い合わせ先

雪印メグミルク株式会社 お客様センター 0120-301-369 (年中無休 9:00~17:00)

【 雪印メグミルク ウェブサイト：<https://www.meg-snow.com> 】

【 乳酸菌ヘルベヨーグルト ブランドサイト：<https://www.meg-snow.com/helve/> 】

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先
雪印メグミルク株式会社
広報 I R 部 広報グループ
TEL:03-6859-1466 E-mail msb-pr@meg-snow.com