



～雪印メグミルクのヨーグルト～

雪印メグミルクは、お客様一人ひとりの声に耳を傾け、その声を大切に活かしていくことによって、さらにおいしく安全な商品をお届けし、お客様に満足いただけるようサービスの向上に努めてまいります。そしてお客様センターは、「豊かな食生活」や「カラダづくり」に貢献できるような、お客様とのコミュニケーションの窓口でありたいと考えております。

乳酸菌のチカラ...雪印メグミルクのヨーグルト

雪印メグミルクでは、永年にわたり乳酸菌の研究を進めてきました。今回は、その中で見つけた菌の力を生かしたヨーグルトをご紹介します。

目や鼻の不快感にお悩みの方に



ヨーグルトで初めて花粉やハウスダストによる「目や鼻の不快感を緩和する」機能で機能性表示食品の届出が完了しました。

※機能性表示食品で、花粉やハウスダストによる目や鼻の不快感を緩和する乳酸菌を使用したヨーグルト初
(2022年11月時点消費者庁データベース 雪印メグミルク調べ)

- ・機能性関与成分: *L. helveticus* SBT2171 (乳酸菌ヘルベ)
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・また、特定保健用食品とは異なります。

届出表示: 本品には *L. helveticus* SBT2171 (乳酸菌ヘルベ) が含まれます。乳酸菌ヘルベには花粉やハウスダストなどによる目や鼻の不快感を緩和する機能があることが報告されています。

機能性表示食品



届出番号: H511

機能性表示食品



届出番号: H512

乳酸菌ヘルベヨーグルト
乳酸菌ヘルベヨーグルトドリンクタイプ
■いずれも内容量 100g
■いずれも希望小売価格 130円(税別)

内臓脂肪を減らすのを助けます



内臓脂肪を減らす。「ガセリ菌SP株」を使用したヨーグルト。脂肪ゼロ・砂糖不使用です。

特定保健用食品



恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト
■内容量 100g
■希望小売価格 130円(税別)

許可表示: ガセリ菌SP株 (*Lactobacillus gasseri* SBT2055) の働きにより、食事とともに召し上がることで脂肪の吸収を抑え、内臓脂肪を減らすのを助けるので、肥満気味の方で内臓脂肪が気になる方の食生活の改善に役立ちます。

関与成分: ガセリ菌SP株

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

内臓脂肪を減らすのを助けます

機能性表示食品

恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ
■内容量 100g
■希望小売価格 130円(税別)

- ・機能性関与成分: ガセリ菌SP株 (*Lactobacillus gasseri* SBT2055)
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・また、特定保健用食品とは異なります。

届出表示: 本品にはガセリ菌SP株 (*Lactobacillus gasseri* SBT2055) が含まれます。ガセリ菌SP株には、食事とともに摂取することで、肥満気味の方の内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。



届出番号: G305

「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト」シリーズのラインナップ お好みのタイプをお選びください



「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルトいちご」
届出番号: G1385



「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルトアロエ」
届出番号: G306



「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト
生乳仕立てプレーン」
届出番号: D54



「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト
ドリンクタイプ ベリーミックス」
届出番号: C229



「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト
ドリンクタイプ 甘さひかえめほんのりレモン」
届出番号: G309

■いずれも内容量 100g ■いずれも希望小売価格 130円(税別)

知

っ

ト

ク

?

な

っ

ト

ク

!

お客様センターに寄せられたお声の中から、お問い合わせの多いご質問を紹介します。

Q. ヨーグルトは、いつ食べるのが良いですか？

A. 「ガセリ菌SP株」が入ったヨーグルト(『恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト』シリーズ)の場合は、食事とともにお召しあがりいただくことをおすすめします。上記以外のヨーグルトは、いつでもお召しあがりいただけます。

Q. 機能性表示食品には、「妊産婦や授乳婦を対象にした商品ではありません」と書いてありますが、食べたり飲んだりしてはいけないのですか？

A. 機能性表示食品は、疾病に罹患していない方(未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。))及び授乳婦を除く。)を対象にした食品ということを明記するように食品表示基準で定められています。

これは、表示する機能が、疾病に罹患していない成人を対象としたヒト試験の結果に基づくものだからです。未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。))及び授乳婦が利用してはいけない、という趣旨の記載ではありませんので、どなたでもお召しあがりいただけます。

Q. 「恵 megumi ビフィズス菌SP株ヨーグルト」のカプセルは噛んでも良いのですか？

A. できるだけ、噛まずにお召しあがりください。ビフィズス菌はカプセルに含まれていないと、胃を通る際に胃酸の影響を受け、その多くが死滅してしまいます。このカプセルは、胃で溶けずに腸内で溶けるよう設計されていますので、生きたビフィズス菌が腸内に届くようになっています。

Q. ヨーグルトは、温めて食べても良いですか？

A. お好みで温めてお召しあがりください。温めたら早めにお召しあがりください。そのまま置いておくと、組織や風味が変わってしまうおそれがあります。また、加熱により分離することがあります。乳酸菌は60℃を超えると死滅してしまいます。特に、プロバイオティクスとしての効果を期待する場合には、40℃以上に温めないようにしてください。なお、温めてもヨーグルトの栄養成分には変わりはありません。

Q. 「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト」には「砂糖不使用」と書いてあるのに、栄養成分表示には「糖類3.8g」と書いてあるのはなぜですか？

A. 原料の牛乳には、乳糖という糖類がもともと含まれているからです。砂糖を添加していません。ちなみに、「恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト」などのパッケージに「砂糖不使用」の表示を入れた商品は、栄養成分表示に糖類の量を表示することが、食品表示基準で定められています。糖類は糖質に含まれ、糖質は炭水化物に含まれます。したがって、炭水化物、糖質、糖類、食物繊維の量をすべて表示しています。

Q. ヨーグルトの表面に水が出ているが食べても大丈夫ですか？

A. ヨーグルトの表面に出てくる水分はホエイというもので、水溶性のたんぱく質やミネラル、ビタミンなどの栄養分が含まれていますので、そのままお召しあがりいただけます。

雪印メグミルクと乳酸菌の歴史

「活素(かつもと)」

雪印メグミルクと乳酸菌飲料の歴史は、1931年(昭和6年)にまでさかのぼります。

当時、海外に駐屯していた日本軍から生水の衛生問題についての相談を受け乳酸菌の整腸作用に着目した「活素」という商品を納入したのが始まりです。

現在、北海道限定で発売している「ソフトカツゲン」のルーツにあたります。



活素180m瓶のポスター

「ナチュレ」

「ナチュレ」の歴史は、1972年(昭和47年)に発売された「ソフトヨーグルトプレーン」に始まります。

その後、1979年に「ナチュレ」と名前を変え、1985年には大腸ではたらくビフィズス菌と小腸ではたらくアシドフィルス菌を加えました。

以来、乳酸菌研究の成果を生かして改良を重ね、現在では「ビフィズス菌SP株」と「ガセリ菌SP株」を使用した「ナチュレ 恵 megumi」となっています。



1972年



1979年



1985年



「ナチュレ 恵 megumi」(現在)

●今回ご紹介した雪印メグミルクのヨーグルト。詳しくはホームページをご覧ください。

「乳酸菌ヘルベヨーグルト」ブランドサイト
<https://www.meg-snow.com/helve/>

雪印メグミルク ヘルベ



「恵 megumi」ブランドサイト
<https://www.megumi-yg.com/>

雪印メグミルク 恵

