



～ミルク特集～

雪印メグミルクは、お客様一人ひとりの声に耳を傾け、その声を大切に活かしていくことによって、さらにおいしく安全な商品をお届けし、お客様に満足いただけるようサービスの向上に努めてまいります。そしてお客様センターは、「豊かな食生活」や「健康づくり」に貢献できるような、お客様とのコミュニケーションの窓口でありたいと考えております。

好みに合わせて選べるミルクを新発売いたしました

2014年に6品のミルクを新発売いたしました。ラインナップはお馴染みの牛乳や機能性乳飲料などです。ミルククラウンをモチーフにしたデザインが目印です。それぞれの風味や特徴が異なるので、お好みに合わせてお選びいただけます。

「雪印メグミルク」の代表商品

雪印メグミルク牛乳

熱や光、酸素から守る「おいしさキープ製法」で、自然の恵みをお楽しみいただけます。雪印メグミルクの顔となる商品です。



牛乳でおなかがゴロゴロする人へ

アカディ

牛乳でおなかがゴロゴロしてしまう方でも安心して飲んでいただけるよう、原因となる乳糖を約8割カットしたミルクです。



知っトク!

トレードマークの赤いパッケージは光を通しにくい特長があり、店頭での蛍光灯や日光などによる品質劣化を防いでいます。

知っトク!

牛乳でおなかがゴロゴロしてしまう原因の1つは乳糖。乳糖を分解する酵素が少ないか、働きが弱いと起こります。これだと飲める！と長年ご愛飲いただいている方が多い商品です。

カルシウムをたっぷり摂りたい人へ

毎日骨太

コップ2杯で1日に必要なカルシウムを摂ることが出来ます。当社独自素材MBP®配合。



濃いミルクを楽しみたい人へ

特濃

しっかりした濃厚感が楽しめるミルクです。
※発売エリア：北海道を除く全国



知っトク!

脂肪分35%カット。すっきり飲みやすいミルクです。アイスコーヒーやシリアルにも。

知っトク!

お料理に使うとコクを出したり、舌触りをなめらかにするなど風味に変化を与えます。シチューやグラタンなどのお料理にいかがでしょうか？

ミルクで手軽にさまざまな栄養素を摂りたい人へ

すっきりCa鉄

コップ2杯で1日分の5つの栄養素(カルシウム、鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12)を摂ることが出来ます。



シルクのようなさらさらした口当たりのミルク

雪ミルク

生乳本来の美味しさを生かした、後口にべたつきが残らないさらさらの美味しさが楽しめます。

※発売エリア：北海道、東北、関東



知っトク!

骨の健康を維持するカルシウム、貧血を防ぐ鉄・葉酸をしっかり摂れるミルクです。コップ1杯75kcalにカロリーを抑えた、すっきりさわやかな低脂肪仕立てです。

知っトク!

開け易く、再封できるキャップ付ボトルパックなので保存にも便利です。2人以下世帯にちょうど良い700ml容量です。

朝・昼・夜のミルク習慣

～飲む時間によって役割が変わります～

ミルクはいつ飲んでいただいても良いのですが、朝昼夜で適した飲み方がございます。

朝飲むミルクは目覚めを促します。

また食事の時だけではなく、スポーツ後の栄養補給にも適しています。

夜飲むミルクはミルク中に含まれるトリプトファンという成分で、より深い睡眠が得られます。寝付けない夜にコップ一杯のホットミルクをおすすめします。

また、寝ている間に骨からカルシウムが溶け出すのを防いだり、睡眠中に成長ホルモンが多く出ることによって牛乳のたんぱく質やカルシウムが骨や筋肉を作るのを助けることも言われています。

何気なく飲んでいるミルクですが目的によって時間を選んで毎日の食習慣に取り入れてみるのも一つの方法です。

ミルク中のトリプトファンという成分が睡眠ホルモンといわれるメラトニンになるといわれています。



飲み終わった紙パックどうしてですか？

～捨てればゴミ、生かせば資源～

1984年子育てを考える主婦グループが紙パックの使い捨て生活を見直し、子供達に物の大切さを伝えようと牛乳パックの回収を始めたことをきっかけに、全国に牛乳パック再利用運動が始まりました。

牛乳の90%以上が紙パックで販売されていて、日本で年間100億個、1人当たりだとすると77個の紙パックが使われていることになるそうです。

日本で1年間に作られる紙パックは約25万トン。しかし未回収の紙パックは約15万トン。現在リサイクルが出来るのは約3割ほどだと言われています。

1Lの紙パック6枚でトイレットペーパー1個相当が作れるのはご存知でしょうか？紙パックは白く柔らかい紙へと再生することが可能です。トイレットペーパーやティッシュなどの家庭紙、その他に文房具や紙コップ、紙皿など様々なものに再生することが出来ます。

大切な資源の為に積極的にリサイクルをしてみませんか？



紙パックマークがついている製品はリサイクルをしましょう。



かんたん！レシピ

ブロッコリーとハムの簡単グラタン

調理時間：20分 エネルギー：162kcal

(4人分) ブロッコリー…1株 ハム…3枚 コーンスープの素…3袋 こしょう…少々
雪印北海道100 粉チーズ芳醇…大さじ2 牛乳…250ml

1)ブロッコリーは小房に分け色よくゆで、ハムは粗みじん切る。2)牛乳を小鍋で温め、コーンスープの素を煮溶かし、こしょうを加えて味をととのえる。3)耐熱皿に1)のブロッコリーを並べ、ハムをちらし、2)を注ぐ。粉チーズをかけ、オーブントースターで8～10分、軽くこげ目がつくくらいに焼く。



おいしさ広がる雪印メグミルクのレシピ集：<http://www.meg-snow.com/recipe/>

雪印メグミルク お料理レシピ

検索

ご存知ですか？雪印メグミルクのご当地人気商品



“どさんこ”に愛される
乳酸菌飲料

ソフトカツゲン

180ml・300ml・
500ml・1000ml

北海道・東北地方の一部限定のロングセラー商品・ソフトカツゲンは、甘味と酸味のバランスの取れた乳酸菌飲料です。受験生やスポーツ選手の間でひそかに「勝つ源」として縁起をかついで飲まれています。ソフトカツゲンを製造している札幌工場の見学コース内には勝源神社が設置され、合格祈願・必勝祈願の見学者が多く来場されます。また冬季限定で「勝源神社のお守り」が印刷されたパッケージのソフトカツゲンが販売されたり、限定でいろいろな風味のカツゲンが販売されます。

季節によって
商品が
変わります！

